

Organic Cúrcuma Chai Latte

Valoración del Producto

La exclusiva fórmula del **Cúrcuma Chai Latte de Energy Fruits** armoniza un exquisito sabor y textura con las propiedades nutricionales excepcionales de los súper alimentos que la componen.

Elaborada 100% con productos de origen ecológico de la máxima calidad. Esta preparación es ideal para quienes deseen obtener los beneficios saludables de todos sus ingredientes mientras disfrutan de una bebida de sabor dulce y equilibrado. Se puede disfrutar fría o caliente combinada con la bebida vegetal de elección.

Se trata de una formulación pensada para conseguir la máxima biodisponibilidad de todos sus fitonutrientes activos **con demostrados efectos anti-inflamatorios y protectores de la salud.**

El **Cúrcuma Chai Latte de Energy Fruits** está elaborado a base de:

- Cúrcuma en polvo
- Leche de coco en polvo liofilizada
- Jengibre en polvo
- Canela de Ceylan en polvo
- Pimienta negra molida

Puede resultar de especial interés para personas que **realizan actividades deportivas de elevada intensidad** y para quienes padecen de síntomas inflamatorios frecuentes.

Su sello ecológico garantiza la ausencia de restos de pesticidas y abonos químicos potencialmente perjudiciales. Lo que es también muy importante, es que las especias **en polvo no han sido irradiadas, ni sometidas a tratamientos de elevadas temperaturas por lo que conservan todas sus propiedades intactas.**

El ingrediente estrella de la fórmula es la **cúrcuma en polvo ecológica**, esta súper especia posee muy remarcables propiedades para la salud en varios niveles, se ha utilizado desde antaño como medicina por su poderosa acción terapéutica.

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Algunos autores afirman que la cúrcuma es quizás la planta o suplemento nutricional más poderoso conocido por el hombre.

Actualmente la ciencia ha realizado y continúa llevando a cabo numerosos estudios sobre esta especia que no deja de sorprender por sus extraordinarias virtudes y beneficios para la salud de las personas.

El compuesto activo más importante de esta especia es llamado curcuminina (1). Tiene un gran poder antiinflamatorio así como una potente acción antioxidante.

Es de especial relevancia remarcar que este compuesto se absorbe de manera ineficaz a la sangre, a no ser que esté acompañado de **pimienta negra, que contiene piperina**, la cual es capaz de aumentar la absorción de la curcuminina hasta un 2000% (2). Por este motivo hemos incluido la pimienta negra en la fórmula.

Otro punto de suma importancia a tener en cuenta para la eficaz absorción de la curcuminina es que se trata de un fitonutriente **liposoluble**, por lo que necesita de la presencia de grasas en la misma ingesta para poder potenciar su absorción. Por ello realizamos la conjugación de la **cúrcuma con la leche de coco**, rica en grasas saludables.

Sabemos en la actualidad que la inflamación crónica es un importante precursor de muchas de las enfermedades del mundo occidental. La curcuminina es capaz de actuar a un nivel molecular inhibiendo algunas de las moléculas que juegan un papel protagonista en la inflamación. Se ha conseguido demostrar que el principio activo de la cúrcuma tiene un poder antiinflamatorio equiparable al de algunas drogas farmacéuticas antiinflamatorias (3), sin sus efectos secundarios.

Asimismo la curcuminina actúa como un potente antioxidante capaz de neutralizar los radicales libres gracias a su estructura química (4, 5), también estimula las enzimas antioxidantes del propio organismo (6, 7, 8).

Otros remarcables beneficios de la cúrcuma y su principio activo curcuminina para la salud del cuerpo humano son:

- su capacidad para mejorar la calidad del tejido endotelial, es decir, las paredes de los vasos sanguíneos. La disfunción del endotelio es una de las principales causas que llevan a la enfermedad cardiovascular (9)(10)

- su capacidad para afectar el crecimiento, desarrollo y diseminación de las células cancerígenas a nivel molecular. Estudios han demostrado un efecto en la angiogénesis, metástasis y apoptosis celular. (11) (12) Aunque aun faltan pruebas concluyentes en humanos.
- hay evidencia de que sería capaz de prevenir ciertos tipos de cáncer, en especial los del aparato digestivo (13).
- podría ser útil en la prevención y el tratamiento del Alzheimer puesto que aparentemente ayudara a despejar las placas proteicas amiloides tan características de esta enfermedad (14).
- puede ser útil para tratar los síntomas de la artritis llegando, en algunos casos, a ser más efectiva que las drogas antiinflamatorias (15, 16, 17).
- puede resultar de enorme utilidad en el tratamiento de pacientes con ansiedad, estrés y depresión. Hay evidencia de que la curcumina es capaz de aumentar los neurotransmisores serotonina y dopamina (18, 19). También se ha demostrado en un estudio que la curcumina puede ser tan efectiva como el prozac en el alivio de los síntomas de la depresión (20).

La **leche de coco liofilizada** es otro de los súper alimentos estrella de esta fórmula. Además de aportar un sabor y cremosidad muy distintivos, destaca por sus notables beneficios para la salud:

- puede ayudar a reducir el apetito, aumentar el metabolismo y resultar de utilidad en regímenes de control de peso (21, 22, 23, 24, 25, 26, 27)
- su componente principal, el ácido láurico, tiene efectos positivos sobre los niveles de colesterol y sobre la salud cardiovascular (28, 29, 30)
- En estudios con extractos de coco y grasas de coco en animales se observaron efectos beneficiosos como **potente anti-inflamatorio** (31, 32, 33).

El **jengibre**, además de aportar su toque ligeramente picante en la formulación, añade sus notables propiedades saludables:

- **antiinflamatorio** natural que ayuda a reducir los dolores musculares del día a día y aquellos causados por la **actividad física** (34,35)
- coadyuvante efectivo en el tratamiento de la osteoartritis gracias a su acción anti-inflamatoria (36).
- ayuda a mejorar los procesos digestivos y a aliviar la sensación de nauseas (37,38)
- ayuda a reducir los niveles elevados de azúcar en sangre y a mejorar la salud cardiovascular (39)

- contiene compuestos bioactivos que podrían ayudar a prevenir graves enfermedades como el cáncer y el Alzheimer ([40](#), [41](#), [42](#), [43](#), [44](#), [45](#))

La exclusiva fórmula del **Cúrcuma Chai Latte** se termina de armonizar con el dulce aroma de la **Canela de Ceylan**. Esta canela de elevada calidad es también fuente de numerosos beneficios para la salud:

- está cargada con antioxidantes, en especial **polifenoles** que protegen al cuerpo de los daños del estrés oxidativo causado por los radicales libres ([46](#), [47](#), [48](#)).
- tiene propiedades antifúngicas y antibactericidas, capaces de reducir infecciones y luchar contra las caries dentales y el mal aliento ([49](#), [50](#)).
- es capaz de incrementar la sensibilidad a la insulina, ayudando a esta importante hormona a hacer su trabajo correctamente ([51](#), [52](#)). Estudios científicos en humanos han confirmado que la canela tiene un potente efecto anti diabético, ya que es capaz de reducir los niveles de glucosa en sangre en ayunas entre un 10% y un 29% ([53](#), [54](#), [55](#)).
- también se ha demostrado que la canela puede tener efectos beneficiosos en enfermedades neuro degenerativas como el Alzheimer o el mal de Parkinson ([56](#), [57](#), [58](#)).

Referencias

- (1) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3633300/
- (2) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9619120
- (3) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19594223
- (4) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17569207
- (5) pubs.acs.org/doi/pdf/10.1021/ol000173t
- (6) onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jat.1517/abstract
- (7) www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02772248.2013.829061#_UyAZAfl_t8E
- (8) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15650394
- (9) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19233493
- (10) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10543305
- (11) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18462866
- (12) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2758121/
- (13) cancerpreventionresearch.aacrjournals.org/content/4/3/354.long
- (14) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16988474
- (15) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20657536
- (16) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7390600
- (17) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22407780
- (18) link.springer.com/article/10.1007/s00213-008-1300-y
- (19) www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0014299905006230
- (20) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23832433
- (21) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17570262
- (22) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8696422
- (23) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9701177
- (24) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4192077/
- (25) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4192077/

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

- (26) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19437058
- (27) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545671
- (28) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24282632
- (29) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10574653
- (30) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7876922
- (31) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23680079
- (32) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23680079
- (33) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20645831
- (34) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20418184
- (35) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21031618
- (36) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11710709
- (37) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18403946
- (38) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18403946
- (39) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18403946
- (40) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2687755/
- (41) [www.jnutbio.com/article/S0955-2863\(07\)00133-7/abstract](http://www.jnutbio.com/article/S0955-2863(07)00133-7/abstract)
- (42) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2241638/
- (43) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21197427
- (44) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20952170
- (45) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23374025
- (46) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10641152
- (47) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22882757
- (48) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4003790/
- (49) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22783715
- (50) europepmc.org/abstract/med/21290983
- (51) www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2901047/
- (52) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18234131
- (53) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19930003
- (54) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17381386
- (55) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16634838
- (56) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19433898
- (57) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23531502
- (58) www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24349472

Principales Ventajas

- Delicioso sabor aromático e intenso color típico de la cúrcuma
- Se puede disfrutar tanto frío como caliente
- Posee fuertes propiedades antiinflamatorias
- De especial interés para deportistas que experimentan síntomas inflamatorios frecuentes
- Fuente de antioxidantes
- Sus ingredientes poseen notables beneficios protectores para la salud
- Producto certificado ecológico
- No sometido a irradiación
- Libre de gluten y otros alérgenos
- No sometido a tratamiento de altas temperaturas
- Puede ser útil como coadyuvante en tratamiento de algunas condiciones de salud
- Sometida a rigurosos controles de calidad microbiológicos, micotóxicos y de metales pesados

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

- Libre de colorantes, endulzantes artificiales, conservantes.

Consejos de uso y aplicaciones

El **cúrcuma chai latte** se puede disfrutar tanto frío como caliente.

Preparación en caliente:

Calentar 300 ml de bebida tipo “leche” vegetal junto a 1 cucharada sopera (aprox. 10 ml) del producto y remover hasta integrar perfectamente. Se puede añadir miel o stevia si se desea dar un extra de dulzor.

Preparación en frío:

Introducir 300 ml de bebida tipo “leche” vegetal junto a 1 cucharada sopera (aprox. 10 ml) del producto en un blender o batidora, añadir unos cubos de hielo y miel o stevia si se desea dar un extra de dulzor. Batir hasta tener una textura homogénea y disfrutar.

También se puede añadir a smoothies o combinaciones similares de bebidas.

Ingredientes

Cúrcuma en polvo (Cúrcuma longa), leche de coco liofilizada* (cocos nucifera producto procesado), canela en polvo* (cinnamomun verum), pimienta negra* (piper nigrum), jengibre deshidratado en polvo* (Zingiber officinale)*

*= Provenientes de la agricultura ecológica

Información Nutricional

Sin gluten
Sin derivados lácteos ni gelatina
Sin OGM
Sin azúcar añadido
Sin colorantes ni conservantes añadidos
Sin grasas trans

Cúrcuma Chai Latte	100g
ENERGÍA Kcal/KJ	502
GRASAS g	30
de las cuales saturadas g	28
de las cuales trans g	0
CARBOHIDRATOS g	48
de los cuales azúcares g	7
FIBRA g	12
PROTEINAS g	9
SAL g	0,002



Conservación

Almacenar en recipientes cerrados, a temperatura ambiente, protegido de la luz directa. En condiciones secas y limpias. Duración hasta 24 meses en envase original sellado.

Advertencia:

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta.

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Producido por:



Dirección: Carrer Major, 4 43550

Uldecona Tarragona, España

Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfruits.es

Web: <http://energyfruits.es>

Facebook: <https://www.facebook.com/energyfruits.es>